



# Институт дополнительного профессионального образования гештальт-терапии и практической психологии

---

## Спецкурс «Диагностика личности и анализ характера»

---

*Программа повышения профессиональной квалификации в сфере психологического консультирования и неврачебной психотерапии*

### **Информация о программе:**

- Ведущий – Сенников Денис Александрович, психолог, гештальт-терапевт, ректор ИГТиПП
- Форма обучения – дистанционная (онлайн-обучение).
- Объем программы – 72 часа.
- Программа включает лекции и практические вебинары.
- Нагрузка – вебинары два раза в неделю.
- Документ об окончании – сертификат Института дополнительного профессионального образования гештальт-терапии и практической психологии.
- Стоимость – 40000 рублей.

### **Тематический план программы:**

1. Идеи и формы диагностики личности. Структура психики.
2. Теория формирования характера.
3. Учение о неврозе.
4. Периоды роста и развития человеческой личности.
5. Уровни развития личности. Невротический уровень организации психики. Терапия невротических пациентов.
6. Пограничный уровень организации психики. Терапия пограничных пациентов.
7. Психотический уровень организации психики. Терапия психотичных пациентов.
8. Формирование личности в объектных отношениях.
9. Учение о переносе. Эротический перенос. Эротизированный перенос. Перенос пограничной личности. Нарциссический перенос. Трансферентный психоз.
10. Контрперенос. Виды. Терапевтическая работа под переносом. Возможности терапевта.

11. Личностные психологические защиты от тревоги. Роль и функции защитных механизмов в онтогенезе пациентов.
12. Примитивное отстранение. Отрицание. Всемогущий контроль. Терапия данных защит.
13. Примитивная идеализация и обесценивание. Проекция. Интроекция. Терапия данных защит.
14. Проективная идентификация. Соматизация. Расщепление Эго. Терапия данных защит.
15. Отыгрывание вовне. Сексуализация (Инстинктуализация). Диссоциация. Терапия данных защит.
16. Вытеснение. Регрессия. Изоляция аффекта. Терапия данных защит.
17. Интеллектуализация. Рационализация. Морализация. Терапия данных защит.
18. Компартаментализация. Аннулирование. Поворот против себя. Терапия данных защит.
19. Смещение Реактивное образование. Инверсия – реверсия. Терапия данных защит.
20. Идентификация. Сублимация. Юмор. Терапия данных защит.
21. Вебинар-практикум по защитами.
22. Тип организации личности: нарциссическая (фаллическая) личность. Анализ характера. История формирования через объектные отношения. Драйвы. Паттерны поведений. Перенос и контрперенос. Защиты от тревоги. Терапия характера и личностная работа пациента.
23. Тип организации личности: истерическая (театральная) личность. Анализ характера. История формирования через объектные отношения. Эдипальная травма. Эротическая сила. Драйвы. Паттерны поведений. Перенос и контрперенос. Защиты от тревоги. Терапия характера и личностная работа пациента.
24. Вебинар-практикум по нарциссическим и истерическим феноменам личности.
25. Тип организации личности: шизоидная личность. Анализ характера. История формирования через объектные отношения. Роль фантазирования и отстранения. Драйвы. Паттерны поведений. Перенос и контрперенос. Защиты от тревоги. Терапия характера и личностная работа пациента.
26. Тип организации личности: психопатическая личность. Анализ характера. История формирования через объектные отношения. Драйвы. Паттерны поведений. Перенос и контрперенос. Защиты от тревоги. Терапия характера и личностная работа пациента.
27. Вебинар-практикум по шизоидным и психопатическим феноменам личности.
28. Тип организации личности: мазохистическая (самопораженческая) личность. Моральный мазохизм. Сексуальный мазохизм. Анализ характера. История формирования через объектные отношения. Драйвы. Паттерны поведений. Перенос и контрперенос. Защиты от тревоги. Терапия характера и личностная работа пациента.
29. Тип организации личности: параноидная личность. Фобические неврозы. Анализ характера. История формирования через объектные отношения. Драйвы. Паттерны поведений. Перенос и контрперенос. Защиты от тревоги. Терапия характера и личностная работа пациента.
30. Вебинар-практикум по мазохистическим и параноидным феноменам личности.

31. Тип организации личности: депрессивная личность. Депрессивные неврозы. Депрессивные триады. Анализ характера. История формирования через объектные отношения. Драйвы. Паттерны поведений. Перенос и контрперенос. Защиты от тревоги. Терапия характера и личностная работа пациента.
32. Тип организации личности: маниакальная личность. Жизнь без права остановки. Анализ характера. История формирования через объектные отношения. Драйвы. Паттерны поведений. Перенос и контрперенос. Защиты от тревоги. Терапия характера и личностная работа пациента.
33. Вебинар-практикум по депрессивным и маниакальным феноменам личности.
34. Тип организации личности: обсессивные и компульсивные личности. Неврозы навязчивых состояний. Анализ характера. История формирования через объектные отношения. Драйвы. Паттерны поведений. Перенос и контрперенос. Защиты от тревоги. Терапия характера и личностная работа пациента.
35. Тип организации личности: диссоциативная личность. Травма патологии утаивания. Анализ характера. История формирования через объектные отношения. Драйвы. Паттерны поведений. Перенос и контрперенос. Защиты от тревоги. Терапия характера и личностная работа пациента.
36. Вебинар-практикум по обсессивным, компульсивным и диссоциативным феноменам личности.
37. Терапевтическое расширение репертуара защит пациентов до невротического спектра. Формы работы. Выборы стратегий. Анализ происходящего.
38. Феномен. Симптом. Синдром. Терапевтическое запечатление и логика выбора.
39. Формы терапевтических воздействий. Интервенция. Фрустрация. Поддержка. Аналитический эксперимент.
40. Холистическая идея восприятия психики человека. Целостность личности.