



# Институт дополнительного профессионального образования гештальт-терапии и практической психологии

---

## **Программа «Сексология в психологическом консультировании»**

---

*Программа повышения квалификации в сфере психологического консультирования*

### **Информация о программе:**

- Ведущие преподаватели:
  - Сенников Денис Александрович, семейный психолог, гештальт-терапевт
  - Эвнина Ксения Юрьевна, клинической психолог, гештальт-терапевт
  - Малахова Александра Евгеньевна, психолог
- \*Отдельные дисциплины преподаются с привлечением экспертных практикующих специалистов в определенной узкой области.
- Форма обучения – дистанционная (онлайн-обучение).
- Объем программы – 500 часов (6 месяцев)
- Документ об окончании – удостоверение о повышении квалификации установленного образца
- Стоимость – от 7000 рублей в месяц (зависит от выбранного тарифа обучения, уточните у менеджера)

### **Программа включает форматы:**

- Живые интерактивные лекции
- Практическая работа в малых подгруппах (3-5 человек)
- Супервизорские группы
- Индивидуальная супервизия
- Работа с реальными клиентами в длительной терапии (под супервизией)

### **Тематический план программы:**

*\*модуль включает один месяц обучения (со всеми описанными выше форматами)*

**Модуль 1.** Психосексуальное развитие, физиология и анатомия взрослой сексуальности. Мужские и женские особенности психологии сексуальности. Понятие секса, сексуальности, сексологии. Основные понятия психологии секса.

**Модуль 2.** Психология взрослой сексуальности. Сексуальное здоровье и сексуальная норма. Этапы удовлетворения сексуальной потребности. Работа с нарушениями на разных этапах. Потеря сексуального интереса. Нарушения влечения. Эректильные сложности. Оргазм, его виды и нарушения. Аноргазмия. Преждевременная и задержанная эякуляция. Норма и отклонения посторгазмических процессов. Способы работы.

**Модуль 3.** Нарушения психосексуального развития и сексуальные трудности. Мужские и женские симптомы сексуальных нарушений. Работа с нарушениями. Работа с телом в сексологическом консультировании.

**Модуль 4.** Специфика работы с ЛГБТ-клиентами. Клинические аспекты сексологии. Психологическое консультирование клиентов с парафилиями и патологией сексуальности. Основные парафилии. Садизм. Мазохизм. Фетишизм. Эксгибиционизм. Вуайеризм и другие. Сексуальная и любовная зависимость.

**Модуль 5.** Работа с клиентами, пережившими насилие, совращение, инцест. Этапы и особенности психологического сопровождения.

**Модуль 6.** Супружеские сексуальные отношения. Репродуктивная сторона сексуальной жизни. Послеродовые процессы в сексуальности. Развитие парной сексуальности. Работа с парой.