



# Институт дополнительного профессионального образования гештальт-терапии и практической психологии

---

## **Программа «Гештальт-подход в психологическом консультировании»**

---

*Программа профессиональной переподготовки в сфере психологического консультирования и неврачебной психотерапии*

### **Информация о программе:**

- Ведущие преподаватели:
  - Сенников Денис Александрович, психолог, гештальт-терапевт
  - Эвнина Ксения Юрьевна, клинической психолог, гештальт-терапевт
  - Мирских Юлия Андреевна, психолог, гештальт-терапевт
- \*Отдельные дисциплины преподаются с привлечением экспертных практикующих гештальт-терапевтов в определенной узкой области.
- Форма обучения – дистанционная (онлайн-обучение).
- Объем программы – 1450 часов (2 года)
- Документ об окончании – диплом о профессиональной переподготовке установленного образца
- Стоимость – 48000 рублей (за учебное полугодие)

### **Программа включает форматы:**

- Живые интерактивные лекции
- Практическая работа в малых подгруппах (3-5 человек)
- Супервизорские группы
- Индивидуальная супервизия
- Работа с реальными клиентами в длительной терапии (под супервизией)
- Личная терапия

### **Тематический план программы:**

*\*модуль включает один месяц обучения (со всеми описанными выше форматами)*

Модуль 1. История развития гештальт-подхода. Основные понятия гештальт-терапии.

- Модуль 2. Основные концепции гештальт-терапии. Концепция контакта. Теория поля К. Левина. Теория парадоксальных изменений А. Бейссера. Концепция прерываний.
- Модуль 3. Основные стратегии работы и инструментарий гештальт-терапевта.
- Модуль 4. Терапевтические отношения, диалогическая модель. Философская модель М. Бубера. Интерактивный цикл контакта Дж. Зинкера. Понятие переноса и контрпереноса в гештальт-терапии.
- Модуль 5. Супервизорский модуль.
- Модуль 6. Феномены тела в гештальт-терапии. Работа с телом и телесными феноменами. Эмоции в гештальт-терапии.
- Модуль 7. Клинические аспекты гештальт-терапии. Концепция невроза и психоза в гештальт-терапии.
- Модуль 8. Гештальт-подход в работе с кризисами и травмами.
- Модуль 9. Гештальт-подход в работе с группами и групповым процессом.
- Модуль 10. Супервизорский модуль.
- Модуль 11. Гештальт-подход в работе с семьями и супружескими парами.
- Модуль 12. Гештальт-подход в работе с детьми и подростками.
- Модуль 13. Гештальт-подход в работе с клиентами с психосоматическими и соматическими заболеваниями.
- Модуль 14. Гештальт-подход в консультировании организаций.
- Модуль 15. Супервизорский модуль.
- Модуль 16. Гештальт-терапия как творческий процесс. Формы творческой активности в консультативной сессии.
- Модуль 17. Гештальт-подход в работе с метафорами, образами, сновидениями.
- Модуль 18. Гештальт-подход в работе с сексуальными отношениями.
- Модуль 19. Современная гештальт-терапия. Социальные, культурные, исторические особенности в работе гештальт-терапевта.
- Модуль 20. Супервизорский модуль.